

Nieuw: Centrum voor systeemtherapie, opleiding en supervisie.
Samen met Robert van Hennik en enkele bevriende
systeemtherapeuten en opleiders starten wij 1 september met een
eigen centrum:

euthopia

What's in a name? Waar staat Euthopia voor? Eutopia komt van het Griekse 'eu' = goed; en 't(h)opia' = plaats, omgeving. Euthopia wil een goede plek zijn, een goede omgeving, een plaats waar mensen elkaar ontmoeten en om elkaar geven. De 'Th' staat ook voor 'therapie' (zie onder) en je herkent ook het woordje 'hope', hoop in euthopia. Mensen kennen wel het woord utopia, een ideale plaats voor geluk en welzijn. Maar dat is een ideale, geen echte reële plaats. Dat is eu-thopia wel: dat is ook praktisch realiseerbaar. We willen voor de mensen en gezinnen die naar ons centrum komen een goede plaats zijn, waar er ook ruimte is voor hoop. We zoeken naar 'passende' hoop: hoop die aansluit bij het leven, de krachten en mooie dingen, maar ook de problemen en moeilijkheden. Er is ruimte voor dromen en wensen, maar er is ook ruimte voor zorgen en pijn.

euthopia is een centrum voor systeemtherapie, opleiding en supervisie.

Wat is precies systeemtherapie? Systeemtherapie wordt ook wel eens relatie-en gezinstherapie genoemd. Maar het is nog net iets breder. 'Systeem' betekent dat je alles probeert te bekijken vanuit de samenhang en context. Een voorbeeld: een jongere heeft aandachtsproblemen, maar de problemen zijn vooral ontstaan na de scheiding van zijn ouders. Dan zullen we kijken naar de samenhang van klachten. Zo kunnen ook reële aandachtsproblemen zijn, maar kan het ook zijn dat emoties met betrekking tot de scheiding een rol spelen. Dit betekent niet dat ouders schuld hebben of de oorzaak zijn van het probleem, maar wel dat het belangrijk is van ook met de ouders te werken en te kijken hoe zij deel kunnen uitmaken van een verbetering van de klachten of een oplossing van het probleem.

Kort samengevat, en hiermee doen we de systeemtherapie tekort, zijn er vijf uitgangspunten in de systeemtherapie voor ons belangrijk:

- We bekijken de klachten vanuit context en de samenhang en zullen ook samenwerken met belangrijke mensen uit deze context
- Systeemtherapie richt zich ook op krachten en mogelijkheden, op wat mensen ook goed doen. Met deze krachten en mogelijkheden zullen we samen de moeilijkheden aanpakken.

- Systeemtherapie besteedt veel aandacht aan hoe mensen met elkaar omgaan en hoe de communicatie tussen mensen is (eerder dan dat we het probleem bij één persoon neer leggen).
- Systeemtherapie besteedt aandacht aan de drie tijdsdimensies: zowel het verleden, het heden als de toekomst zijn belangrijk. We zullen in het hier en nu het verleden proberen te begrijpen en een plaats te geven, om zo naar een hoopvolle toekomst toe te werken.
- Systeemtherapie is gericht op een goede samenwerking. Daarom willen we graag zo veel mogelijk feedback over hoe de gesprekken door de cliënten ervaren worden, zodat we kunnen of we samen goed bezig zijn of er dingen moeten bijgestuurd worden.

Onze doelgroep en de problemen waarvoor u bij ons terecht kunt:

Systeemtherapie richt zich op alle leeftijden. Maar we hebben vooral ervaring met jongeren, gezinnen, jongvolwassenen en partnerrelaties. Daar willen we ons dan ook in de eerste plaats op richten en dit goed doen.

In principe kan systeemtherapie voor heel veel problemen worden toegepast. Het is inmiddels ook goed onderzocht en wordt in Nederland en wereldwijd erkend als een wetenschappelijk verantwoorde therapievorm. Toch willen we ons vooral richten op de volgende klachten en moeilijkheden:

- Angst en depressie
- Faalangst en een negatief zelfbeeld
- Schoolmoeilijkheden
- Spanningen en conflicten in het gezin
- Relatiemoeilijkheden
- Moeilijkheden na een echtscheiding

Eerlijk aanbod:

U kan met meerdere vragen bij ons terecht, maar we willen vooral een eerlijk aanbod bieden. D.w.z. dat we zo snel mogelijk in de behandeling (binnen de eerste drie gesprekken) samen met u goede afspraken willen maken en u een duidelijk beeld geven van wat wij u kunnen bieden. En we evalueren regelmatig samen hoe we samenwerken en of we samen vooruitgang maken. Wij stellen ook uw eerlijk antwoorden op prijs.

euthopia wil een goede plaats zijn voor de mensen die bij ons om hulp komen vragen, maar het wil ook een goede plaats zijn voor de eigen professionals die er werken. We hechten veel belang aan een goede samenwerking en zullen er ook andere collega's bij betrekken. Naast therapie is er ook veel ruimte voor uitwisseling met andere collega's en instituten, zowel uit Nederland als Vlaanderen. Wij geven ook zelf opleiding en supervisie.